



Europæisk Fitness 2010: Verdens største Fitnessmarked

Af Marina Aagaard, MFT

Den europæiske brancheorganisation EHFA, European Health and Fitness Association, fremlagde på årets europæiske fitness branchemøde, CEFF, Central European Fitness Forum, i Madrid den 10.-11. maj de seneste fitness nøgletal for Europa. Tallene overrasker ifølge EHFA, der sørger for lobbyarbejde for fitness-sektoren i EU, IOC og WHO, gang på gang de europæiske politikere:

Europæisk fitness 2010

- 40 mio. medlemmer
- 38.900 faciliteter
- 390.000 ansatte
- 22 mia. Euro årlig omsætning, ca. det dobbelte af europæisk professionel fodbold (12 mio.).
- Verdens største fitnessmarked (US omsætning ca. 13 mia. Euro, ca. 20 mio. USD).
- Stabilt marked, som helhed fladt marked uden fald eller svag stigning, 1-3 % i gennemsnit.
- Storbritannien økonomisk det største fitnessland (23 %) efterfulgt af Spanien (17,5 %), Italien (14,5 %), Tyskland (14,1 %) og Frankrig (9,8 %).
- Tyskland oplevede i 2009 en vækst på 7 procent til 7 mio. fitness medlemmer
- Forskelle mellem lande: I de mindste, de østeuropæiske lande, dyrker 2-3 procent af befolkningen fitness. I de største, top ti, dyrker 10,5-17 procent af befolkningen fitness.
- Udstyrsforhandlere er begyndt at se lille vækst
- Fitnesskæderne er hovedkræfter
- Der er pres på priser; øget antal lavpriscentre (i DK Fitness World, 57 centre).
- Vækst i holdtræning, alle former for holdtræning oplever vækst og øget fastholdelsesgrad
- Vækst i personlig træning
- Flere operatører skifter til et wellness- og sundhedsfokus
- Voksene behov for testning og resultatmåling til dokumentation af træningseffekter.
- Voksene behov for bedre trænere (EHFA har nu nye standarder for instruktører)

EHFA

The European Health & Fitness Association, www.ehfa.eu er en non-profit organisation, der med hovedsæde i Bruxelles repræsenterer fitness-sektorens interesser i EU kommissionen i Bruxelles, i IOC, den Internationale Olympiske Komite i Lausanne og WHO, Verdenssundhedsorganisationen, i Geneve. EHFA repræsenterer 16 nationale organisationer i 23 lande med over 9 000 fitness- og aktivitetscentre og er åbent for medlemskab for alle interessenter, offentlige som private, ejere, ledere, produktforhandlere, uddannelsesudbydere og akkrediteringsinstitutioner.

Med en målsætning om at gøre flere europæere mere fysisk aktive oftere, mere people, more active, more often, arbejder EHFA strategisk med kvalitetssikring af europæisk fitness via udvikling af instruktørstandarder og promovning af best practice inden for instruktion og træning.

EREPS

The European Register of Exercise Professionals, EREPS, www.ereps.eu der ejes af EHFA, blev nedsat i 2008 som et åbent og uafhængigt register til registrering af instruktører, trænere og lærere i Europas trænings- og fitnessindustri. Det er baseret på nationale registre, som skal kulminere i en central europæisk database. EREPS registrerer instruktører som lever op til EHFA's standarder, der udvikles af EHFA's Standards Council og ekspert råd, Technical Expert Groups.

Registreringen foregår gennem nationale REPS registre med mindre landet endnu ikke har et nationalt register. Målet er registre i alle 36 nationer og stater.

Formålet med registrering er overblik over arbejdskraften, individuel anerkendelse af jobkompetencer, mulighed for professionel udvikling og øget mobilitet i Europa. EREPS findes endnu ikke i Danmark, men man kan være medlem direkte hos EHFA og blive certificeret i et af Danmarks nabolande.

Marina Aagaard, Master i Fitness og Træning, ekstern lektor AAU, tidl. aerobic gymnastik landstræner, er international foredragsholder, forfatter og coach indenfor fitness og wellness. Hun er freelance fitness skribent og giver ekspertråd om fitness baseret på evidens og 25 års virksomhed i fitnessbranchen. Se mere: <http://www.marinaaagaard.dk>.

| aagaard | gåsebakken 48 | ugelbølle | dk-8410 rønde | tel 86 37 01 67 | tel 40 38 68 77 | mail@marinaaagaard.dk |  | 